

Unser Thema in der Friedenskirche
2025 bis 2026
“Materialsammlung”



Jesus Christus spricht:
“Ich bin der Weg, die Wahrheit
und das Leben.”
Johannes 14,6

1 - Fasten

Verzichten, um Platz zu machen!

Der Weg – Fasten

Viele Christen und Christinnen fasten in der Passionszeit und geben Jesus damit die Ehre für seine aufopfernde Liebe.

Hier findest du einige Informationen und Anregungen rund um das Thema Fasten in der Passionszeit.

Fastenzeit in der Friedenskirche

***Predigten**

09. und 16. März 2025

***Podcastfolge**

ab 11. März 2025 über den QR Code



***Gebet am Dienstag** 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04.
jeweils morgens um 6 Uhr.

An den sechs Dienstagen in der Passionszeit treffen wir uns zum gemeinsamen Gebet. Entweder via Zoom oder in der Friedenskirche.

Zoom-Link: <https://us06web.zoom.us/j/87024480842?pwd=a5NfnLX8wMR3NSgx3OgnQjePinZ2tv.1>

Meeting ID: 870 2448 0842

Kenncode: 482620

1 - Fasten

Verzichten, um Platz zu machen!

***Friedenskirchen-Fastenmittwoch am 16.04.**

Am 16. April sind alle eingeladen zu einem Fastentag. Fasten dort, wo du bist und das, was du für richtig hältst.

Zusätzlich gibt es am 16. April in der Friedenskirche einen Raum, der dich den ganzen Tag einlädt, um innezuhalten und dir zu vergegenwärtigen, welchen Leidensweg Jesus für uns gegangen ist.

Kleingruppen- und Hauskreismaterial

Zu beiden Predigten gibt es Material für die Nacharbeit.

<https://www.friedenskirche-neu-ulm.de/jahresthema/>

Literatur

Dietrich Bonhoeffer,

Der Fastenbegleiter Nachfolge, mit ausgewählten Texten aus dem Buch ‚Nachfolge‘, Verlag benno,

Für Frauen: Joyce&Lydia Spezial, SCM-Verlag, Zeitschrift

Für Familien:

1. “Fastenbegleiter für Familien” (Bistum Augsburg)
2. “Familien feiern Feste-Fastenzeit” (Diözese Innsbruck)

1 - Fasten

Verzichten, um Platz zu machen!

Aktionen

***Verzicht**

Formuliere konkrete Ziele für deinen Verzicht:

.....

.....

.....

Worauf möchtest du in der Fastenzeit verzichten?

Essen, Getränke, Komfort, Medien, Gewohnheiten ...

.....

.....

.....

Wie lange möchtest du darauf verzichten?

Eine Woche, bis Ostersonntag, in der Karwoche, nicht an den Sonntagen ...

.....

.....

.....

Warum möchtest du darauf verzichten?

.....

.....

.....

1 - Fasten

Verzichten, um Platz zu machen!

Was möchtest du stattdessen tun?

Bibel lesen, beten, Spazieren gehen, Lobpreismusik genießen ...

***Als Familie**

Gemeinsam könnt ihr überlegen, worauf ihr als Familie bis Ostern verzichten möchtet

Ostersonntag - nehmt euch Zeit, um gemeinsam zurück zu blicken auf die Familien-Fastenzeit. Wie ging es euch?

***Für Kinder**

Auf welches Spielzeug, welche Sendung, welche Süßigkeit möchtest du bis Ostern verzichten?

1 - Fasten

Verzichten, um Platz zu machen!

*Abgeben

Gib von deinem Besitz ab, indem du Zeit oder Geld spendest.

In Jesaja 58,6-7 sagt Gott: „Das aber ist ein Fasten, an dem ich Gefallen habe: Lass los, die du mit Unrecht gebunden hast, lass ledig, auf die du das Joch gelegt hast! Gib frei, die du bedrückst, rei jedes Joch weg! Bricht dem Hungrigen dein Brot, und die im Elend ohne Obdach sind, führe ins Haus! Wenn du einen nackt siehst, so kleide ihn, und entzieh dich nicht deinem Fleisch und Blut!“

Vielleicht hast du durch dein Fasten Zeit und/oder Geld eingespart und kannst das Gesparte anderen zur Verfügung stellen.

Spende Geld an einen Menschen oder eine Organisation, um Mangel zu lindern.

Schenke einem Menschen durch Zeit deine Aufmerksamkeit, indem du ihm eine Postkarte schreibst, ihn anrufst oder besuchst.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1 - Fasten

Verzichten, um Platz zu machen!

***Bibel-Mahlzeit**

Lasse eine Woche oder länger jeden Tag eine Mahlzeit aus und ersetze sie durch Bibel lesen.

Bis Ostern könntest du so jeden Tag in deiner Bibel-Mahlzeit ein halbes Kapitel aus dem Markusevangelium lesen.

Denn Jesus sagt: „Es steht in der Heiligen Schrift ‚Der Mensch lebt nicht allein von Brot, sondern von allem, was Gott ihm zusagt!‘“
Matthäus 4, 4

.....
.....
.....

***Das violette Tuch**

Seit der Antike wird in christlichen Kirchen während der Fastenzeit im Advent und vor Ostern der Altar mit einem violetten Tuch bedeckt als Zeichen der Stille, Besinnung und Buße.

Leg dir ein violettes Tuch gut sichtbar in die Wohnung. Darauf stellst du einen Gegenstand, der dich an die Passionszeit erinnert (Kerze, Kreuz, Nägel, Schälchen mit Asche, Stein ...).

.....
.....
.....

Fasten-Aktion Schöpfungsverantwortung

**Jedes NEIN ist auch ein JA.
Zu etwas anderem.**



Fasten ist nicht Verzicht zur Selbstkasteiung.
Sondern Verzicht, um Gottes Herz näher zu kommen.

Mit unserem Einkaufsstandard der Friedenskirche und der Fasten-Aktion dazu wollen wir dem Schöpferherz Gottes näherkommen.

Indem wir einen der ersten Aufträge Gottes leben: „Bewahrt die Schöpfung!“ beauftragt uns Gott in 1. Mose 2,15 – und beruft damit jeden von uns.

Micha 6,8

Man hat dir gesagt, Mensch, was gut ist, und was Jahwe von dir erwartet: Du musst nur das Rechte tun, anderen mit Güte begegnen und einsichtig gehen mit deinem Gott.

Deshalb sagt der Einkaufsstandard zu manchem NEIN.
Damit das JA zu Gottes Schöpferherz Platz hat.

Der Einkaufsstandard gilt bei jedem Einkauf von und für die Friedenskirche.
Nicht nur in der Fastenzeit. Und gerne auch zuhause 😊.

NEIN zu

... langen Wegen der Produkte und langen Einkaufswegen



... (einem Teil von) Verpackungen, überflüssigem Müll



JA zu

... Zeit und Energie für Gott, Menschen und Bedeutsames

... sauberer Luft und Bewahrung der Schöpfung

... Zerstörung, Vergiftung und Tierqual



... Achtung für Gottes Schöpfung– so wie ER sie sich gedacht hat

... Ungerechtigkeit



... Gerechtigkeit mitten im Alltag

... großen, schweren Rucksäcken



... unbelastetem Leben

... Verschwendung



... bewusstem Genuss, Fülle und Vielfalt

... Krankmachendem



... gesundem Leben

Impulse und vertiefende Gedanken gibt es jede Woche in der Fastenzeit in unserer App in der Gruppe

„Schöpfungsverantwortung – Gottes Schöpferherz in der Friedenskirche“.

<https://friedenskircheneuulm.comuniapp.de/page/detail/tab/group-13893>

Sei dabei, lass Dich inspirieren – und inspiriere andere!

Miriam Piehler für den Bereich Schöpfungsverantwortung

